

Bullismo e cyber bullismo

sensibilità

attenzione

mettersi nei panni degli altri

valori

amore

bisogni

altro

capita

sanità

prevenzione

responsabilità

benessere

gentilezza

HIV-AIDS/violenza sulle donne

Cosa viene in mente quando pensate alla parola “cura”?

°Malati

°Fare bene per una comunità e per il prossimo

°Ambiente

°Pensare sia a se stessi che gli altri

°Medicina

°A disposizione di tutti

°Altruismo

°Dare una mano

°Rispetto

°Educazione

°Empatia

°Preoccuparsi dell'altro

°Lo sguardo

Pensieri:

“Nella cura l'importante è tutto”

“Prendersi cura è crescita”

“Vedere gli altri felici mi rende felice”

“Mi sent* delus*”

“Reciprocità”

“Cura è parlarsi”

“Poi la cura viene indietro”

“Se ricevi è opportuno ricambiare”

“La cura può essere intesa anche come solidarietà”

“Luoghi da sperimentare la cura: scuola, sport, gruppi”

“Chiedo aiuto agli amici e famiglia”

Attesa e lutto

Protezione

Shopping

tempo libero

Terapia

**Preoccuparsi per
qualcosa o qualcuno**

GENTILEZZA

Salute

Amore

Volontariato

Medico

DIRE NO!

Mangiare sano

**Aiutare un amico in
difficoltà**

Affetto

Chiedere aiuto se serve

Contare su qualcuno

Famiglia

Me stessa

Aiutare

Essere presenti

Pensare al benessere altrui

Disturbi alimentari

Cos'è la cura?

- **Attenzione**
 - **Amicizia**
 - **Altruismo**
 - **Amor proprio**
 - **Vietata l'indifferenza**
 - **Apprezzarsi - Non giudicarsi**
 - **Musica**
- runaway - Kanye West**
- The Adults are talking - The Strokes**
- In rotta per casa di Dio - Max Pezzali**
- La cura - Battiato**
- Father and Son - Cat Stevens / Yusuf**
- Thank God - Travis Scott**
- Non lo sai - Shiva**
- Hold on - PTN**
- Non vivo più senza te - Biagio Antonacci**